

Số: 598 /KH-THKH

Hà Đông, ngày 22 tháng 12 năm 2023.

## KẾ HOẠCH

### Về việc phòng chống rét cho học sinh năm học 2023-2024

Căn cứ tình hình thực tế nhằm chủ động thực hiện tốt việc phòng chống rét cho học sinh. Trường tiểu học Kiến Hưng xây dựng Kế hoạch phòng, chống rét cho học sinh như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

Đảm bảo sức khỏe cho học sinh trong những ngày thời tiết rét đậm. Học sinh không bị lạnh, không bị mắc các bệnh về mùa đông. Đảm bảo chế độ dinh dưỡng hợp lý cân đối thực đơn. Đảm bảo an toàn thực phẩm, học sinh ăn ngon miệng khỏe mạnh, nhanh nhẹn, hứng thú tham gia vào các hoạt động.

#### II. NỘI DUNG PHÒNG, CHỐNG RÉT

Tuyên truyền cho CB-GV-NV và phụ huynh học sinh thường xuyên theo dõi thông tin về nhiệt độ ngoài trời của khu vực Hà Nội trong những ngày trời rét đậm, rét hại được phát tại bản tin dự báo thời tiết của Đài Truyền hình Việt Nam (VTV1); Đài Phát thanh và Truyền hình Hà Nội vào 06 giờ sáng hàng ngày. Căn cứ vào thông tin này: CMHS có thể cho Học sinh nghỉ học khi nhiệt độ dưới 10°C

Nhà trường kiểm tra và sửa chữa kịp thời các phòng học, phòng chức năng... bảo đảm tránh gió lùa, đủ ánh sáng và giữ ấm cho học sinh. Đặc biệt quan tâm bảo đảm cơm, thức ăn, nước uống nóng sốt; chỗ nghỉ trưa đủ ấm. Đủ hệ thống ánh sáng trong phòng học, nhà vệ sinh. Chăn, ga, gối đầy đủ cho từng học sinh nếu nhiệt độ dưới 10°C mà gia đình không có người trông con gửi đến trường. Đảm bảo cơ sở vật chất đón học sinh với thời tiết rét.

Thực hiện tuyên truyền nhắc nhở cha mẹ học sinh về việc tăng cường phòng chống rét cho học sinh từ nhà đến trường.

Thực hiện tốt chế độ dinh dưỡng theo mùa đông cho học sinh.

Không tổ chức các hoạt động tập trung học sinh ngoài trời trong những ngày rét đậm, rét hại; phối hợp cha mẹ học sinh nhắc các em mặc đủ ấm; nhà trường không bắt buộc học sinh phải mặc đồng phục trong những ngày trời rét.

#### III. BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG RÉT

##### 1. Công tác phòng chống rét

CB-GV-NV thực hiện nghiêm túc các văn bản chỉ đạo của các cấp về phòng chống rét.

Tuyên truyền với cha mẹ HS xem thời sự lúc 6 giờ buổi sáng hằng ngày nếu nhiệt độ ngoài trời dưới 10°C cha mẹ HS cho các con nghỉ học ở nhà.

Tổ chức vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp học đảm bảo sạch sẽ, gọn gàng.

Kiểm tra các phòng, lớp nơi ăn, ngủ, sinh hoạt của học sinh đảm bảo tránh gió lùa. Đủ ánh sáng và giữ ấm cho học sinh.

Không tổ chức các hoạt động tập trung học sinh ngoài trời, giáo viên tổ chức các trò chơi vận động, trò chơi dân gian hoặc các hoạt động tập thể ở trong lớp một cách linh hoạt...

Giáo viên nhắc nhở phụ huynh mặc ấm cho con, đi tất, đeo găng tay, đội mũ, mặc áo ấm... Không bắt buộc học sinh mặc đồng phục trong những ngày rét.

Trong trường hợp thời tiết rét học sinh được nghỉ nhưng do điều kiện học sinh không có người trông, nhà trường vẫn nhận học sinh và đảm bảo tốt các điều kiện phòng chống rét cho học sinh.

Đóng các cửa tránh gió lùa, đủ cốc để trong lớp ở khu vực thuận tiện cho học sinh dễ lấy uống khi khát nước.

Thực hiện chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch bệnh cho trẻ đảm bảo theo qui định.

## **2. Chăm sóc dinh dưỡng cho học sinh mùa đông**

Thực hiện tốt công tác ATVSTP

Thực đơn đa dạng, phong phú các món ăn và đảm bảo đủ dinh dưỡng giúp cho học sinh ăn ngon miệng hơn.

Đảm bảo chế độ ăn hợp lý, có đủ nước uống ấm, thức ăn nóng, chỗ ngủ ấm áp cho học sinh.

Chuẩn bị các loại thuốc men phục vụ công tác y tế học đường

Tổ chức giờ ăn, ngủ, vệ sinh và chăm sóc sức khỏe cho học sinh theo quy định

## **3. Tuyên truyền phòng chống rét cho học sinh**

Tuyên truyền với các bậc cha mẹ HS về cách đảm bảo sức khỏe và phòng chống rét cho học sinh qua trang Website, qua Facebook, Zalo nhóm lớp và qua phát thanh của trường.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

### **1. Đối với Ban giám hiệu**

Xây dựng kế hoạch và triển khai tới toàn thể CB-GV-NV và cha mẹ HS.

Tuyên truyền tới toàn thể CB-GV-NV và cha mẹ HS thực hiện công tác phòng, chống rét cho học sinh trong những ngày rét đậm.

Tổ chức các hoạt động phòng chống, phòng chống rét cho học sinh tại các lớp.  
Thường xuyên kiểm tra, giám sát việc thực hiện các biện pháp phòng chống rét cho học sinh.

## **2. Đối với giáo viên, nhân viên**

Phối kết hợp với cha mẹ học sinh trong chăm sóc và phòng chống rét cho học sinh.

Bám sát kế hoạch thực hiện tốt các biện pháp phòng chống rét cho học sinh.

Trên đây là kế hoạch phòng chống rét cho học sinh trong những ngày rét đậm, rét hại của trường Tiểu học Kiến Hưng. Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc thực hiện tốt các nội dung trên./.

**Nơi nhận:**

- Trang Web nhà trường;
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**  
**(Đã ký)**

**Lê Thanh Hương**